



ด่วน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเกษตรจังหวัดตราด กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ โทร. ๐-๓๙๕๑-๑๐๐๘

ที่ ตร ๐๐๐๘/ว ลง ๑๖/๑

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อลดภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout syndromes)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน หัวหน้ากลุ่ม/ฝ่าย และเกษตรอำเภอทุกอำเภอ

สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรที่ ๓ จังหวัดระยอง กำหนดจัดโครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อลดภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout syndromes) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ หลักสูตร “PAUSE & POWER หยุดเพื่อเข้าใจ แล้วไปต่ออย่างมีพลัง” รูปแบบออนไลน์ Application Zoom ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

สำนักงานเกษตรจังหวัดตราด ขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เจ้าหน้าที่ผู้สนใจให้เข้าร่วมโครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อลดภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout syndromes) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

(นายวินัย ขยันยิ่ง)
เกษตรจังหวัดตราด

กำหนดการ
โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อลดภาวะหมดไฟในการทำงาน (Burnout syndromes)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

หลักสูตร “PAUSE & POWER หยุดเพื่อเข้าใจ แล้วไปต่ออย่างมีพลัง”

วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

ผ่านโปรแกรมออนไลน์ Application Zoom

หมายเลขห้องประชุม (Meeting id) : 96766674204 รหัสผ่าน (Password) : 123456

ณ หน่วยงานต้นสังกัดของวิทยากร ผู้เข้าอบรม และทีมผู้ดำเนินการจัด

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	- เปิดระบบและลงทะเบียน - แบบทดสอบประเมินภาวะใจ ให้กลับไปโฟกัส
๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิด ชี้แจงวัตถุประสงค์ โดย นางสาวทิพย์อุษา พิมนาค นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาบุคลากร ประธานเปิดโครงการ โดย นางอุบล มากอง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรที่ ๓ จังหวัดระยอง
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “Pause & Power หยุดเพื่อเข้าใจ แล้วไปต่ออย่างมีพลัง” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ตฤณกร เกตุกุลพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	สรุปและประเมินผล

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. ผู้ประสานงานโครงการ กลุ่มพัฒนาบุคลากร สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรที่ ๓
จังหวัดระยอง นางสาวทิพย์อุษา พิมนาค (โทร ๐๔๕ ๖๒๔ ๕๙๙๒) และนางสาวลักขณา กิ่งแก้ว (โทร ๐๘๑
๙๑๘ ๙๔๙๕)